

TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU MİLLİ TAKIMLAR KAMP TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 -(1) Bu Talimatın amacı, milli takım kamplarının düzen ve disiplinini sağlamak, kamp organizasyonlarında görevli unsurların görev ve yetkilerine dair usul ve esasları düzenlemektir.

Kapsam

MADDE 2 -(1) Bu Talimat; milli takım kamplarına katılacak sporcuları, antrenörleri, doktor, fizyoterapist, masör, beslenme uzmanı, spor psikoloğu, koordinatör, kamp müdürü ve milli takım kamplarında Federasyonun talimatıyla görev yapacak diğer personel ve benzeri spor elemanlarını kapsar.

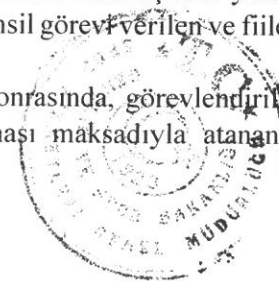
Dayanak

MADDE 3-(1) Bu Talimat, 22/04/2022 tarihli ve 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanunu ile 01/10/2014 tarih ve 29136 (Mükerrer) sayılı Resmi Gazete 'de yayımlanan Türkiye Ragbi Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4-(1) Bu Talimatta geçen;

- a. Antrenör: Bakanlık ve Federasyondan alınan antrenörlük belgesine sahip olan ve milli takım teknik direktörünün verdiği görevleri yerine getirmekle sorumlu olarak Federasyon tarafından atanan kişiyi,
- b. Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- c. Beslenme uzmanı: Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olup milli takım kamp ve müsabakalarında görevlendirilen kişiyi,
- ç. Doktor: Üniversitelerin tıp fakültelerinden mezun olup milli takım kamp ve müsabakalarında görevlendirilen kişiyi,
- d. Federasyon: Türkiye Ragbi Federasyonunu,
- e. Fizyoterapist: Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon bölümünden mezun olup milli takım kamp ve müsabakalarında görevlendirilen kişiyi,
- f. İl Müdürlüğü: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
- g. Kafile başkanı: Milli takımların kamp ve müsabaka süresince federasyonu temsilen kafileye liderlik eden, her türlü sevk, idare ve temsilden sorumlu olan kişiyi.
- ğ. Kulüp: Spor faaliyetlerinde bulunmak amacıyla kurulan ve Bakanlık tarafından tescil edilen spor kulübünü,
- h. Kamp: Milli Takımların sporcu sağlık taramalarının, performans ölçümlerinin yapıldığı, antrenman yapmak, turnuva, şampiyona ve müsabakalara hazırlanmak ve/veya iştirak etmek için toplandıkları, ilgili Milli Takımın bütün unsurlarının birlikte konakladığı ortam ve süreci,
- ı. Kamp Müdürü: Milli Takım kampı sırasında, Koordinatör ve Federasyonla sürekli irtibat halinde, Federasyonun talimatları doğrultusunda konaklama, ulaşım, antrenman salonunun düzenlenmesi, antrenman malzemesinin temini ve düzenlenmesi, salonlarının rezervasyonu, teknik ekip veya sporcu ihtiyaçlarının karşılanması, aksaklıkların giderilmesi, kamp talimatının eksiksiz uygulanmasının sağlanması maksadıyla Federasyon tarafından atanan idari personeli,
- i. Masör: Milli Takım kamp ve/veya müsabaka sürecinde kamp ve/veya müsabaka kadrosuna dahil milli sporcuların bedensel dinlenmelerinin, antrenman veya müsabaka esnasında doğabilecek basit sakatlıklarda gerekli müdahaleyi yaparak antrenman veya müsabakaya devamlarının sağlanması maksadıyla görev verilen sertifikalı masaj uzmanını,
- j. Milli sporcu: Federasyonlar ile bu federasyonların üyesi olduğu uluslararası kuruluşların yıllık faaliyet programlarında yer alan uluslararası spor müsabakalarına katılması için temsil görevi verilen ve fiilen yarışan sporcuyu,
- k. Milli Takımlar Koordinatörü: Milli Takım faaliyetleri öncesi, sırası ve sonrasında, görevlendirildiği Milli Takımın ihtiyaçlarının Federasyon talimatları doğrultusunda karşılanması maksadıyla atanan sorumlu idareciyi,



- l. Spor Elamanı: Spor idarecisi, çalıştırıcı, antrenör, eğitmen, hakem ve benzeri çalışanları,
- m. Sporcu: Bakanlık nezdinde lisanslı kişileri,
- n. Spor psikoloğu: Üniversitelerin psikoloji bölümünden mezun olup milli takım kamp ve müsabakalarında görevlendirilen kişiyi,
- o. Sağlık ekibi: Federasyon tarafından Milli Takımın kamp ve/veya müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında sporcuların her türlü sağlık problemiyle ilgilenmek amacıyla görevlendirilen doktor, fizyoterapist, masör, psikolog, beslenme uzmanı ve benzeri sağlık görevlilerinin tümünü,
- ö. Teknik Direktör: Bakanlık ve Federasyondan alınan, branşında en üst derecede antrenörlük belgesine sahip olan ve milli takım teknik yetkilisi olarak Federasyon tarafından atanan kişiyi,
- p. Teknik ekip: Federasyonu tarafından atanan, Milli Takım Koordinatörü, Teknik Direktör, Baş ve Yardımcı Antrenörleri, fizyoterapist, kondisyoner, masör.
- r. Teknik Kurul: Milli takım teknik ekibini belirlenmesinde yönetim kuruluna tavsiye kararları teklif eden, takvim ve reglemanların hazırlanmasında görevli olan, milli takım sporcularının belirlenmesinde tavsiye kararlarını yönetim kuruluna sunan, federasyona bağlı spor branşlarının gelişiminden ve seviyesinden sorumlu, Kurulu,
- s. Yardımcı antrenör: Bakanlık ve Federasyondan alınan antrenör belgesine sahip olan, milli takım kamp, müsabaka ve diğer faaliyetleri sırasında yardımcı olması amacıyla Baş antrenörün talimatı doğrultusunda iş görecek istatistik ve/veya kondisyon ve/veya teknik taktik uzmanı antrenörü, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Yükümlülükler

MADDE 5-(1) Federasyonun maaşlı, ücretli memur ve hizmetlileri, harcırahlı veya harcırahsız fahri görevlileri ve/veya gönüllüleri, maaşlı veya maaşsız antrenörler ile milli takım kampına davet edilen bütün sporcular milli takım kampları öncesi, sırası ve sonrasında bu Talimatın yüklediği görevleri eksiksiz ve gecikmesiz yerine getirmekle yükümlüdür.

(2) Milli takım kampına çağrılacak sporcular, federasyon tarafından belirlenecek kontenjana göre, milli takımlardan sorumlu antrenörleri tarafından belirlenir. Teknik kurul Federasyona görüş bildirir, Federasyon Başkanı veya yönetimden sorumlu asbaşkan, Federasyon Başkanının onayıyla, seçilen sporcuların kriterlere aykırı olduğu kanaatine varması halinde, antrenörlerden yeniden seçim yapmalarını isteyebilir.

(3) Sporcuların seçiminde;

- a. Adil ve Şeffaf Seçim Süreci: Milli takım seçim sürecinin adil ve şeffaf olması önemlidir. Bu, her sporcuya eşit fırsat tanınması ve seçim kriterlerinin açıkça belirlenmesi anlamına gelir.
- b. Eğitim ve Antrenman Katılımı: Sporçunun düzenli antrenmanlara katılımı ve eğitim programına bağlılığı göz önüne alınır. Profesyonellik, antrenman disiplini ve katılım, milli takım seçiminde etkili olabilir.
- c. Fiziksel Kondisyon: Sporçunun fiziksel dayanıklılığı, hızı, gücü ve dayanıklılığı gibi faktörler de değerlendirilir. Milli takım seçimi genellikle fiziksel olarak uygun ve sağlıklı sporcular arasında yapılır.
- ç. Mental ve Psikolojik Durum: Sporçunun stresle başa çıkma, motivasyon, odaklanma yeteneği gibi mental ve psikolojik faktörler de önemlidir. Milli takım sporcusu olacak kişinin bu açılardan da güçlü olması beklenir.
- d. Sporcu Performansı: Sporcuların geçmişteki ulusal ve uluslararası müsabakalardaki performansları değerlendirilir.
- e. Takım Oyuncululuğu ve İletişim: Takım sporlarında, sporcular arası uyum ve iletişim önemlidir. Milli takım sporcusu seçilecek kişinin takım oyununa uygunluğu ve diğer sporcularla iyi bir iletişim kurabilme yeteneği değerlendirilir.
- f. Teknik Beceriler: Sporçunun teknik bilgisi ve becerileri, göz önünde bulundurulur. Teknik yetenekler, sporçunun müsabakalarda başarı elde etme kabiliyetini artırdığı göz önünde tutulur.
- g. Yetenek ve Potansiyel: Milli takım seçim süreci genellikle sporcuların genel yeteneklerini ve gelecekteki potansiyellerini değerlendirilir. Genç yeteneklere fırsat tanınabilir ve uzun vadeli başarı gösterme potansiyeli olan sporcular değerlendirmeye alınabilir.



(4) Milli Takım Kampına, milli takımlardan sorumlu antrenörler veya teknik kurul tarafından tavsiye edilen sporcular, federasyon sorumlu asbaşkanı tarafından onaylanan sporcular özel davet edilebilir.

(5) Sporcu ve/veya spor elemanlarından federasyon bünyesinde maaşlı çalışanlardan herhangi biri, Federasyon tarafından davet edildiği Milli Takım kampına koşulsuz iştirak etmek, kendisine tebliğ edilen yerde, bulunması istenen saatte hazır bulunmak zorundadır.

(6) Spor elemanlarından federasyon bünyesinde çalışmayan kişiler Milli Takım kampına davet edildiklerinde sağlık veya özel sebeplerden dolayı katılamayacaklar ise durumu detaylı açıklayan bir yazı ile federasyona tebliği aldıktan beş gün içinde bildirmeleri gerekir.

(7) Davet edildiği Milli Takım kampına hasta ya da sakat olduğuna dair doktor raporu bulunan veya kendisini sağlık bakımından hazır hissetmediği için katılamayacağını, katılsa da verimli olamayacağını düşünen sporcu bu durumu federasyona yazılı bildirmesi halinde milli takım kampına katılmayabilir.

(8) Sporcu elinde herhangi bir fiziksel aktiviteye (Milli Takım Kampında) katılmamasını tavsiye eden doktor raporunu Federasyona göndermesi halinde milli takım kampına katılmayabilir.

(9) Federasyon, gerek duyarsa başka bir sağlık heyetinden konsültasyon raporu isteyebilir.

Uysurlar

MADDE 6-(1) Federasyon; milli takımlar ve milli takım kampları ile ilgili işlerini aşğıdaki unsurları aracılığı ile yürütür:

- Teknik Kurul,
- Kafile Başkanı,
- Milli Takım koordinatörü,
- Teknik Ekib (Teknik direktör, Baş antrenör, Yardımcı antrenör, Kondisyoner, İstatistik antrenörü, masör, fizyoterapist)
- Kamp Müdürü,
- Sağlık Ekibi (Doktor, Beslenme uzmanı, Spor psikoloğu, Fizyoterapist, Masör)
- Sporcu,

Kafile başkanı

MADDE 7-(1) Kafile Başkanının görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır:

- Yurt Dışı ve yurt içi milli müsabakalara hazırlanan milli takım kamplarını denetlemek; onlara eşlik etmek, yurt dışında görev verilmesi halinde milli takıma liderlik etmek, kamplarda koordinatör, kamp müdürü, teknik ekip, sağlık ekibi ve sporcuların bu talimata uygun davranmasını sağlamak, uygun davranmayanları uyarmak ve Federasyona rapor etmek.
- Milli Takım koordinatörünün düzenli çalışmasını sağlamak.
- Milli Takımda bir toplantı kültürü oluşturmak ve geliştirmek.
- Milli Takım koordinatörün nezaretinde her kamp gününün başlangıcında Teknik Ekibin ve Sağlık Ekibinin bir araya geldiği planlama-koordinasyon toplantıları yapılmasını sağlamak.
- Milli Takım koordinatörünün nezaretinde her kamp gününün sonunda Teknik Ekibin ve Sağlık Ekibinin bir araya geldiği değerlendirme toplantılarının yapılmasını sağlamak.
- Milli Takım Koordinatörü, Teknik direktör ve Baş Antrenörüyle sürekli irtibat halinde bulunmak; kamp öncesi, sırası ve sonrasında Milli Takım Koordinatörünün, Teknik direktörün, Baş Antrenörün teknik taleplerinin yerine getirilmesini temin etmek.
- Nezaret ettiği her milli takım kampından sonra milli takım unsurları ile ilgili görüşlerine yer verdiği bir rapor hazırlayarak Federasyon Başkanına sunmak.

Milli takımlar koordinatörü

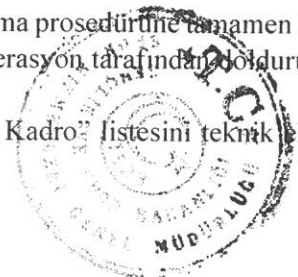
MADDE 8- (1) Koordinatörler ilgili branşta en az 2.kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar arasından Federasyon Başkanının onayı ile atanır.

(2) Milli Takım Koordinatörünün görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır:

- Milli takımın yurt içi ve yurtdışı faaliyetlerinde herhangi bir aksaklık olmaması için çaba göstermek.
- Milli Takım Teknik Ekibi ile hedefe yönelik kamp, antrenman, hazırlık yarışma programlarını düzenleyerek faaliyetten otuz gün önce Federasyona ulaştırmak.
- Milli Takım Teknik Ekibinin kamp ve benzeri faaliyetler için belirlediği aday sporcu kadrosunu zamanında Federasyona ulaştırmak.



- ç. Kadroda bulunan sporcuların ve diğer görevlilerin görev izin yazılarının kurumlarına yazılabilmemesinin temini için faaliyetin başlangıç tarihinden yirmi gün önce ayrıntılı adres cetveli hazırlayarak Federasyona ulaştırmak.
- d. Görev izin yazılarının ilgili kurumda işleme konulmamış olması, yanlış adrese gitmiş olması ve benzeri olumsuz durumlar doğma ihtimaline karşı aday kadrodaki sporcularla ve diğer görevlilerle önceden görüşüp durumu tespit etmek; sorun doğmuşsa Federasyonla temasa geçerek çözümlenmek.
- e. Federasyon tarafından onay verilen kamp merkezlerinde Milli Takım Teknik Ekibinin belirlediği antrenman ve konaklama koşullarının temini için faaliyetten en az yirmi gün önce ayrıntılı "Antrenman -Servis ve Konaklama Cetvelini" Federasyona ulaştırmak.
- f. Federasyon tarafından onay verilen kamp merkezlerinde Milli Takım Teknik Ekibinin ve Sağlık Ekibinin birlikte belirlediği antrenman, beslenme, barınma, ulaşım, dinlenme ve benzeri hazırlanma koşullarının temini için faaliyetten en az yirmi gün önce "Ayrıntılı Zaman Çizelgesini" Federasyona ulaştırmak.
- g. Kamp süresi içinde Milli Takım Teknik Ekibi tarafından talep edilen antrenman malzemesinin temini için faaliyetten en az yirmi gün önce kamp malzemesi talep listesi hazırlayarak Federasyona ulaştırmak; malzemenin kamp merkezine nakli için gerekli düzenlemeler yapılırken Federasyonla temas halinde olmak; Federasyon tarafından temin edilen malzemenin alan kişilere zimmetlenmesini ve zimmet belgelerinin Federasyona ulaştırılmasını sağlamak.
- ğ. Kampta hastalanan, zehirlenen, yaralanan veya sakatlanan sporcuların ve/veya teknik ekibin Türkiye Ragbi Federasyonu Sağlık Kurulunun yönlendirmesi doğrultusunda hastaneye sevkini sağlamak ve tedavi sürecini takip ederek Kafile Başkanı ve Federasyona rapor vermek.
- h. Milli Takımın bütünlük içinde, Federasyonun ilke ve prensipleri doğrultusunda hareket etmesini sağlamak; aksi davranışları Kafile Başkanı ve Federasyona rapor etmek.
- ı. Görevli olduğu kategorideki milli takımın yurt dışı faaliyetlerinde herhangi bir aksaklık olmaması için çaba göstermek.
- i. Milli Takım Teknik Ekibinin tespit ettiği nihai (Resmi turnuva ve organizasyonlarda Federasyonun belirlediği sayıyı geçmemek şartıyla) sporcu kadrosunu zamanında Federasyona ulaştırmak.
- j. Sporcu, teknik ekip ve idari heyetten oluşabilecek delegasyonun pasaport son geçerlilik tarihlerini yakından takip etmek; gerekli prosedürün aksaksız yürütülebilmesi için pasaport sahiplerini uyarmak, vizeler için seyahatten otuz gün önce pasaportları toplayarak başvurunun yapılmasını sağlamak.
- k. Avrupa ve Dünya Ragbi, Beyzbol, Softbol ve Korumalı Futbol Federasyonlarının Şampiyonalar için belirlediği, şart koştuğu yazılı kuralları ve iletişim prosedürünü bizzat takip etmek; sporcu, teknik ekip ve idari heyetten oluşabilecek delegasyonla ilgili doldurulması gereken bütün formları, doldurulmuş olarak en geç form cetvelindeki son bildirim tarihlerinden beş gün önce Federasyona ulaştırmak.
- l. Federasyon tarafından onay verilen yurt dışı organizasyonlarda uyulacak antrenman, müsabaka, beslenme, barınma, iç ve uluslararası ulaşım, dinlenme ve benzeri uygulama koşullarının bilinmesi için seyahatten en az yirmi gün önce "Ayrıntılı Zaman Çizelgesi" hazırlayarak Federasyona ulaştırmak.
- m. Seyahat veya yurt dışındaki faaliyet süresi içinde hastalanan, zehirlenen, yaralanan veya sakatlanan sporcuların ve/veya teknik ekibin, organizatör ülke sorumlularıyla temasa geçerek fizyoterapist/masör veya takım doktoru nezaretinde hastaneye sevkini sağlamak ve tedavi sürecini takip ederek anında Federasyona rapor vermek.
- n. Milli Takımın bütünlük içinde, milli temsil ilke ve prensipleri doğrultusunda hareket etmesini sağlamak; aksi davranışları Kafile Başkanı ve Federasyona rapor etmek.
- o. Yurt dışında gerçekleştirilen her faaliyet için ayrı ayrı ayrıntılı faaliyet değerlendirme raporu hazırlayarak yurda dönüşü müteakip yedi gün içinde Federasyona ulaştırmak.
- ö. Yurt dışı seyahatine çıkmadan önce, TRF dış ilişkiler departmanı yetkilileri ile görüşerek kontrol listesi oluşturmak ve bu listeyi denetleyerek bir eksiklik bulunmadığından emin olmak.
- p. Her türlü uluslararası faaliyeti öncesinde takip edilmesi gereken form doldurma prosedürüne tamamen hakim olmak; uluslararası federasyonun internet sitesinden ve/veya doğrudan Federasyon tarafından doldurulacak formlarla ilgili bilgilerini güncellemek.
- r. Yurt içi yurt dışı her türlü kamp faaliyeti öncesinde "Milli Takımlar Aday Kadro" listesini teknik ekipten aldığı bilgilerle hazırlayarak zamanında Federasyona iletmek.



- s. Federasyon tarafından kamp müdürü atanmaması ve/veya antrenör eksiği duyulan kamplarda her türlü kamp organizasyonunda Kamp Müdürünün ve baş antrenörün görev, yetki ve sorumluluklarını üstlenmek.

Milli takım teknik direktörü, baş antrenörü ve diğer antrenörler

Madde 9-(1) Milli takım teknik direktörünün, baş antrenörünün görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır:

- a. Milli Takım sporcu kadrosunu, görevli antrenörlerle birlikte belirlemek.
- b. Milli Takım antrenman programını belirlemek, görevli antrenörlere iş dağılımı yapmak.
- c. Kondisyoner ve diğer yardımcı antrenörlerle iş birliği yaparak: belirlemiş olduğu antrenman
- ç. Programının uygulanmasını sağlamak.
- d. Milli Takım antrenmanlarında kullanılacak teknik malzemeyi belirlemek.
- e. Belirlemiş olduğu Milli Takım antrenman programlarında önceden Federasyona (gerekçelerini belirterek), Koordinatör, Kamp Müdürüne, yardımcı antrenörlere ve sporculara bilgi vererek gerekli gördüğü değişiklikleri yapmak.
- f. Hedefe yönelik yetenek seçimlerinde ilgili kurul ve kişilerin değerlendirmelerini de dikkate almak suretiyle geniş kapsamlı milli takım sporcu kadrosunu oluştururken gelecek vadeden sporcuların dışarıda kalmamasına gayret etmek.
- g. Milli takım seviyesinde olduğu düşünülen sporcuları sürekli takip ve gözetim altında tutmak,
- ğ. Hedefe yönelik kamp ve antrenman periyod lamalarını planlayarak, koordinatör ile Federasyonun onayına sunmak.
- h. Onaylanan kamp ve antrenman periyod lamalarını; sporcuların yetenek ve fiziksel form durumlarını göz önüne alarak en yüksek verimin elde edilebileceği antrenman programlarıyla değerlendirmek.
- ı. Antrenman programlarının kaydını tutmak ve kamp bitiminde koordinatör ile Federasyona sunmak.
- i. Kampa katılan sporcularla ilgili istatistikî bilgileri bir teknik rapor halinde koordinatör ile Federasyona sunmak.
- j. Kampa çağırıldığı halde katılmayan sporcuları vakit geçirmeksizin koordinatör ile Federasyona rapor etmek.
- k. Milli takım sporcularının kamp talimatına uygun tutum, davranış ve performans sergilemeleri için çaba harcamak.
- l. Kamp talimatına aykırı davranışlar sergileyen sporcuları koordinatör ile Federasyona rapor etmek.
- m. Kamp düzenini disiplinsiz davranışlarıyla aksatan sporcuları koordinatör ile Federasyona bildirerek kamptan çıkarmak.
- n. Disiplinsiz davranışları nedeniyle bir önceki kamptan çıkarılan sporcunun bir sonraki kampa çağırılması gerektiğini düşünüyorsa izin için Teknik kurula, Federasyona gerekçeli bir rapor ile başvurmak.
- o. Kaydını tuttuğu bütün kampların; kamp sonunda müsabaka veya turnuva varsa, bu müsabakaların da analizlerini, sonuçlarını ve kadrodaki oyuncuların performanslarını detaylı bir biçimde "Kamp Raporu" adı altında dosyalayarak veya ciltleyerek bilgisayar çıktısı formatında Teknik kurula, Federasyona sunmak.
- ö. Resmî veya hazırlık amaçlı bütün milli müsabakaların video cd kaydını tutmak; arşivlemek ve orijinal nüshalarını "Kamp Raporu" ile Teknik kurula, Federasyona sunmak.
- p. Hiçbir kategoride hiçbir sporcu, sakat ve/veya hasta olduğunu ısrarla ifade ettiği takdirde kampa devam edemez. Daha az koşan, daha az çalışan, daha az çaba sarf eden bütün sporcular, "özellikle" gerekçeleri bitmek bilmeyen çekmeler, sızılar, yanmalar, kasılmalar, halsizlikler gibi sağlık ekibinin gerçekliğini saptayamadığı sebeplere dayanıyorsa, koordinatör, teknik direktör ve baş antrenör tarafından derhal kamptan çıkartılır, evine gönderilir, (18 yaş altı durumlarda aileye haber verilir) ve durum vakit kaybetmeksizin Federasyona rapor edilir.

(2) Milli takımında görevli diğer antrenörlerin görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır.

- a. Teknik Direktör ve Baş antrenörün vermiş olduğu görevleri yerine getirmek.
- b. Milli Takım sporcu kadrosunu, Teknik Direktör ve Baş antrenörle birlikte belirlemek.
- c. Milli Takım kamp ve müsabakalarında ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek için çalışmak.

Kamp müdürü

MADDE 10-(1) Kamp müdürünün görev ve sorumlulukları şunlardır:



- a. Koordinatörün Federasyona vermiş olduğu faaliyet programını alarak kamp süresince uygulanacak antrenman programına ve mümkünse Baş Antrenörün talebine uygun özelliklerdeki spor tesislerinin Federasyon kanalıyla gerekli yazışmaların yapılarak Milli Takıma tahsis edilmesini sağlamak.
- b. Kamp hizmetlerinin düzgün bir biçimde verilmesi için kamp yapılacak tesislerin yetkilileriyle önceden irtibat ve mutabakat sağlamak.
- c. Kampta meydana gelebilecek her türlü idari sorunu öngören bir plan hazırlayarak tedbirlerini almak, doğabilecek ihtiyaçların giderilmesi için kamp yapılacak tesislerin ve kampların yapıldığı illerin İl Müdürlükleri yetkilileriyle sürekli irtibat halinde olarak gerekli koordinasyonu sağlamak.
- ç. Kamptaki günlük faaliyetlerin idari seyir raporunu düzenli biçimde tutarak gideremediği aksaklıkları Federasyona bildirmek ve kamp sonunda tuttuğu raporu Koordinatöre, Teknik kurula, Federasyona sunmak.
- d. Kamp disiplinine, Kamp Talimatına uymayan, huzur bozucu sözler sarf eden, gerginlik yaratıcı davranışlar sergileyen, görevlerini tam anlamıyla ya da hiç yerine getirmeyen koordinatör, antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz ederek göreve davet etmek; problemin ortadan kaldırılmaması halinde derhal Federasyona bildirmek ve kamp sonunda durumu yazılı olarak rapor etmek.
- e. Kamp süresince Milli Takımın her türlü ulaşım işlemini denetim altında tutmak; herhangi bir aksaklığa karşı tedbir almış olmak.
- f. Kampta ve müsabakada giyilecek kıyafetlerin ve kullanılacak malzemenin kampın ilk gününe eksiksiz olarak yetişmesini sağlamak.
- g. Kampın sağlıklı ve düzenli yürütülebilmesi için kampa gelecek ziyaretçiler ve basın mensupları için Kamp Talimatında hüküm bulunmayan durumlara yönelik Federasyonun onayını alarak uygun düzenlemeler yapmak.
- ğ. Teknik ekibin, sporcuların ve diğer görevlilerin sağlık sorunlarıyla ilgilenmek, kamp merkezinde çözümlenemeyen sağlık problemleri için en yakın sağlık kuruluşuna ulaşımı temin etmek.
- h. Kampa katılan bütün görevlilerin: özellikle sporcuların Milli Takım diyetine uygun beslenmelerini sağlamak, beslenme düzenindeki aksaklıkları hızla gidermek,
- ı. Anma toplantısı, özel eğlence, basın toplantısı, imza günü, röportaj, kamp programı dışında sporcuların kampı terk etmesine sebep olacak özel geziler ile ilgili, Federasyonla irtibata geçerek düzenlemeler yapmak.

Milli sporcular

Madde 11- (1) Milli sporcuların görev ve sorumlulukları şunlardır:

- a. Davet edildiği Milli Takım kampına mutlak surette katılmak.
- b. Davet edildiği Milli Takım kampına hasta ya da sakat olduğu veya kendisini sağlık bakımından hazır hissetmediği için katılmayacağını, katılsa da verimli olamayacağını düşünmesi ya da elinde bu yönde doktor raporu olması halinde, davet edildiği gün, saat ve yerde kampa katılacakmış gibi hazır bulunmak ve durumu hakkında, varsa raporunu da sunarak Teknik Heyete bilgi vermek.
- c. Milli temsilin sadece milli müsabaka ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp periyodunun her aşamasında milli temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek.
- ç. Kamp programına; kampın başlangıç anından itibaren yemek, toplantı ve hareket saatlerine eksiksiz uyacak biçimde saygı göstermek.
- d. İzin gün ve/veya saatleri dışında kampta kalmak; özel veya resmi işlerini izin süresi içinde, kamp veya müsabaka konsantrasyonunu bozmayacak şekilde takip etmek.
- e. Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, Milli Takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek.
- f. Kamp yeri ve koşulları, milli takımın durumu, kampta görevli idari, teknik ve sportif görevliler hakkında sosyal medya ortamında eleştiri sınırlarını aşan yayın veya konuşmalar yapmamak.
- g. Ne amaçla ve ne koşullar altında olursa olsun, kamptaki en yetkili kişinin izni olmaksızın oda servisinden yararlanmamak; odasına su haricinde içecek ve herhangi bir yiyecek sokmamak.
- ğ. Odalara, yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezinin lobisine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamptaki en yetkili kişinin iznini almış olmak.
- h. Basın ve medya araçlarından yayın yapmak veya demeç vermek için federasyonun izni ve onayı olması gerekir.
- ı. Milli Takım kamplarında sporcu sponsorunun reklamını yapamaz ve üzerinde taşıyamaz.



Yardımcı antrenör

Madde 12-(1) Yardımcı Antrenörün görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır:

- Teknik direktör ve Baş Antrenörün isteğine uygun olarak düzenlediği kondisyon antrenmanı programlarını veya doğrudan Baş Antrenörün planladığı diğer antrenmanları uygulamak: Baş Antrenörün uygulamaları sırasında aldığı görevler doğrultusunda yardımcı olmak.
- Sporcuların teknik taktik ve kondisyon antrenmanlarında istenen performansı sergilemeleri için çalışmak.
- Sporcuların motivasyonunu yüksek tutmak için çaba sarf etmek, sorun ve isteklerini Baş Antrenöre iletmek.
- Sporcuların performansını dikkatle takip etmek, form durumlarını gözlemleyerek Teknik Ekibe bilgi vermek.
- Sporcuları kamp ortamı içinde denetlemek, düzensizlikler için ikaz etmek.
- Sporcuların antrenman, toplantı, yemek, dinlenme programlarına uymalarını sağlamak.
- Koordinatörün veya Kamp Müdürünün organize ettiği çalışma koşullarının ve antrenman ortamının planlanan antrenman için uygun olmasını sağlamak.
- Kıyafet ve davranışlarıyla sporculara örnek olmak.

Doktor

Madde 13- (1) Doktorun görev ve sorumlulukları şunlardır:

- Kampa katılan sporcuların kamp başlangıcında genel sağlık taramasının yapılmasını sağlamak,
- Sporcu sağlık formu düzenleyerek sporcuların kamp sırasında ve iki kamp arasında geçen sürede sağlık ve gelişim durumlarıyla ilgili arşiv oluşturmak.
- Sporcuların antrenman ve/veya müsabakaya katılacak durumda olup olmadıklarına dair Teknik Ekibe bilgi vermek.
- Sporcuların sağlığı için gereken ilaç, bandaj, sportif destek malzemesi ile ilgili olarak Teknik Ekibe ve koordinatöre bilgi vermek.
- Sporcuların izinsiz ilaç kullanımlarını engellemek için gerekli tedbirleri almak; doping ve genel sağlık konularıyla ilgili olarak sürekli bilinçlendirme çalışmaları yapmak.
- Doping numune alımı için gerekli organizasyonu yapmak ya da yapılan bir organizasyona yardımcı olmak.
- Sporcuların doping maddesi içerebilecek hazır yiyecek ve/veya içecekler tüketmelerine engel olmak.
- WADA tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve bu maddeleri ihtiva eden farklı ticari markaların güncellenmiş listesini elde etmek ve kamp yetkilileri başta olmak üzere bütün sporcuların bu markalardan haberdar olmalarını ve bu ürünleri kullanmamalarını sağlamak.
- Kamp ve antrenman merkezine en yakın sağlık merkezi ile sürekli irtibat halinde olarak muhtemel sorunlarda gerekebilecek acil müdahaleler için hazırlıklı olmak.
- Tedavisi otelde yapılamayacak durumdaki sporcuya, yurt içinde veya yurt dışında hastaneye gidip hastaneden çıkıncaya kadar yakın nezaret etmek; durum hakkında ayrıntılı bilgi alarak bunu Milli Takım Antrenörleri, koordinatör ve Kamp Müdürüne sözlü, Kafile Başkanına ve ayrıca Federasyona yazılı olarak rapor etmek.
- Masöre; kullanacağı ilaçları söylemek ve bunların kontrollü, usulüne uygun kullanımını denetim altında tutmak.
- Doktor, kamp veya müsabaka dönemi öncesi, sırası veya sonrasında, sporcunun veya spor elemanının spor yaralanmaları ve/veya diğer hastalık ve rahatsızlıkları konusunda tek yetkilidir. Ancak başka doktorlara danışma, sporcuyu ve/veya spor elemanını başka doktorlarla birlikte muayene ve/veya tedavi etme, ettirme, sporcuyu ve/veya sağlık elemanını kamp sürecinin dışına yönlendirme ve benzeri müdahaleleri ancak Federasyon Başkanının yazılı onayı, ataması ve/veya talimatı ile yerine getirir.

Fizyoterapist

Madde 14- (1) Fizyoterapistin görev ve sorumlulukları şunlardır:

- Sağlık Kurulu ve kamp doktoru ile iş birliği içinde kas kuvveti ve mukavemeti, anaerobik güç ölçümü testleri yaparak yaptırarak sporcuların fiziksel performans düzeylerini tespit etmek ve daha yüksek performans için Teknik Ekib ve sporcularla iş birliği içinde çalışmak.
- Antropometrik ölçümler yapmak: bu tür ölçüm çalışmaları için gerekli organizasyonları sağlamak veya yapılan bir organizasyona yardımcı olmak.
- Yapılan test ve ölçümlerde kapasite ve performanslarının düşük olduğu tespit edilen sporcular için özel fiziksel tedavi, rehabilitasyon ve egzersiz programları hazırlamak, uygulamak.



Psikolog**Madde 15- (1)** Psikoloğun görev ve sorumlulukları şunlardır:

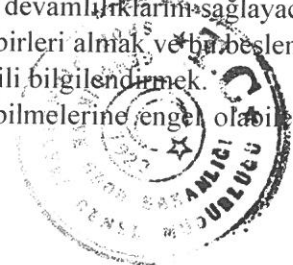
- Sporcuların kişilik özellikleri, bilişsel, bedensel kaygıları ve yarışma kaygıları ile özgüvenleri, dikkat-konsantrasyon özellikleri ve motivasyonel düzeylerine ilişkin bilgiler oluşturacak testleri uygun antrenman periyodlarında uygulayarak değerlendirmek; müsabaka periyod laması içinde gerekli yardımı sağlamak, bu amaçla Teknik Ekibi uyarıp desteklerini alarak sporcuların katılımlarının sağlanmasını temin etmek ve Koordinatöre periyodik raporlar sunmak.
- Psikolojik periyod lamaya paralel olarak yurt içi ve yurt dışı kamplarda uygun olan süreler içinde sporcu ve Teknik Ekibin iletişim becerilerinin gelişmesine yardımcı olmak; sporcuların yarışma kaygısı ile başa çıkmalarını sağlamak amacıyla kaygı ile başa çıkma becerilerini; yarışmalara daha kolay hazırlanmalarını sağlamak amacıyla zihinsel antrenman tekniklerini öğretmek ve motivasyonlarının yükseltilmesi için çalışmalar planlamak.
- Milli takım aday kadrosunda olan tüm sporcuların psikolojik profillerini oluşturmak; antrenman ve maç davranışlarına ilişkin notlar tutmak ve dosyalamak.
- Milli takımları oluşturan sporcular başta olmak üzere milli takım kampının bütün unsurlarına psikolojik danışmanlık hizmeti vermek.
- Sporcuların performanslarını engelleyen psikolojik sorunlarını azaltmak; psikolojik hazırlıklarını tamamlayarak en üst performansa ulaşmalarını ve iyi bir kamp dönemi geçirmelerini sağlamak.
- Sporcuların ve Teknik Ekibin beceri öğrenimi (sporçunun daha kolay beceri sergilemesine yardımcı olmak) açısından gerekli hazırlıkları yaparak gerekli becerileri kazanmasını sağlamak,
- Alt yapı kamplarında sporcuların psikomotor gelişimine uygun olarak motor beceri kazanmalarını sağlamak amacıyla Teknik Ekiple iş birliği yapmak.
- Görev ve sorumluluklarını yerine getirebilmek için Teknik Ekip ve sporcularla en üst seviyede iş birliği sağlamak amacıyla Koordinatör ve Teknik kuruldan destek almak.

Masör**Madde 16- (1)** Masörün görev ve sorumlulukları şunlardır:

- Sporcuların kendilerini dinç ve zinde hissetmeleri, ruhsal gerginlikten arınmaları için masaj yaparak sportif motivasyona katkı sağlamak.
- Antrenman ve müsabaka öncesi sporcuların kaslarını uyararak sportif aktiviteye hazır hale getirmek.
- Antrenman ve müsabaka öncesi sporcuların pasif ve aktif ısınmalarını sağlamak.
- Antrenman ve müsabaka sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları derhal müdahale ederek gidermek.
- Antrenman veya müsabaka sonrasında sporçunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki antrenman veya müsabakaya hazır hale getirmek.
- Doktorun ve beslenme uzmanının verdiği ilaçları, vitamin, mineral, yiyecek ve içecekleri periyoduna ve dozajına uygun kullanması, önerdiği tedaviyi aksaksız yerine getirmesi için sporçuya yardımcı olmak.
- Geçirilmiş sakatlıklar sonrasında meydana gelebilecek fiziksel güvensizliği giderme sürecinde sporçuya destek olmak.
- Müsabaka öncesi; soyunma odasının Milli Takım içeri girmeden önce müsabaka masaj ve bakımına hazırlanması için yeteri kadar önce salonda, soyunma odasında yerini almak; sporcuların içme sularını, doktorun önerdiği sıvı karbonhidrat-mineral takviyelerini kontrol etmek, hazır bulundurmak.

Beslenme uzmanı**Madde 17- (1)** Beslenme uzmanının görev ve sorumlulukları şunlardır:

- Kamp süresince antrenman ve/veya müsabaka şiddetine ve antrenman periyod lamasına uygun şekilde sporcuların en iyi performansı gösterebilmeleri ve yorgunluğun önlenmesi/azaltılabilmesi amacıyla beslenme programları hazırlamak ve sporcular tarafından uygulanmasını sağlamak.
- Antrenman ve müsabaka öncesi, sırası ve sonrasında sporcuların performansta devamlılıklarını sağlayacak, yorgunluğu azaltabilecek beslenme takviyeleri bulundurulması için gerekli tedbirleri almak ve bu beslenme takviyelerinin kullanımını sağlamak; sporcuları ve teknik ekibi bu ürünlerle ilgili bilgilendirmek.
- Antrenman ve müsabaka öncesi, sporcuların maksimum performans gösterebilmelerini engel olabilecek beslenmeye bağlı sağlık sorunlarını saptamak ve düzeltilmesini sağlamak.



- ç. Milli takım aday kadrosunda olan tüm sporcuların performanslarını ve sağlıklarını etkileyebilecek beslenmeye bağlı sağlık sorunlarını düzeltilmesi amacıyla takip etmek.
- d. Sporcuların sindirim ve kilo sorunlarıyla ilgili performanslarını olumsuz etkilemeyecek özel diyetler hazırlamak ve uygulamasını temin etmek.
- e. Özellikle alt yapı sporcularının uygun şekilde büyümeleri ve gelişebilmeleri, elit sporcuların da en iyi performansı gösterebilmeleri için vücut kompozisyonlarını ve beslenme durumlarını takip etmek.
- f. Kamp merkezindeki mutfak ve yemekhane hizmetlerinin düzenli ve verimli yürütülmesini sağlamak, etmek.
- g. Kamp merkezlerinde tüketilen gıda maddelerinin sağlık şartlarına uygunluğunu kontrol etmek,
- ğ. Sporcuların kamp sonrasında da dengeli ve yeterli beslenmelerini sağlamak için kamp sırasında bilinçlendirme amaçlı çalışmalar yapmak; kamp sonrasında bunları takip etmek.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

Madde 18- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlarla ilgili inceleme ve kararlar, mevcut yasa, yönetmelik, ana statü ve talimatlar doğrultusunda Federasyon Yönetim Kurulu tarafından alınır.

Yürürlük

Madde 19- (1) Bu Talimat, Gençlik ve Spor Bakanlığının resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 20- (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Ragbi Federasyonu Başkanı yürütür.

