

TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Ragbi Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Ragbi Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Ragbi Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Ragbi Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- g) Federasyon: Türkiye Ragbi Federasyonu Başkanlığını,
- ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- i) Talimat: Türkiye Ragbi Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- n) Yönetim kurulu: Türkiye Ragbi Federasyonu Yönetim Kurulu,
- o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ni,



ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.
- Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde, antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
- Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,



- c) Federasyona bağılı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
- ç) Federasyona bağılı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak,
- d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında Federasyona bağılı ilgili spor dalı dersi almış olmak,
- e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,
- f) Yabancı dil bildiğini belgelemek, eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/ komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

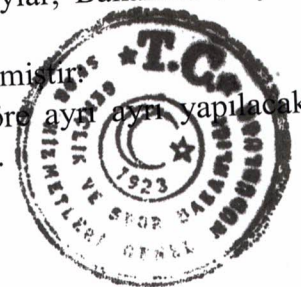
(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir.

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre aynı ayı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.



b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine



sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.



Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademede Federasyona bağlı spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı ilgili engelli spor dallarından yalnızca birinde, buldukları kademedeki spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 7/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

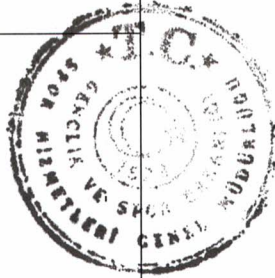
MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.



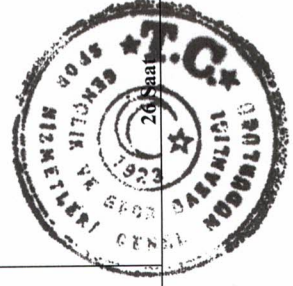
TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI RAGBİ UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Ek:1

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü -Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



<p align="center">Branşa Özgü Teknik- Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisindeki Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisindeki Rotasyon Belirleme -Müسابaka İçerisindeki Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisindeki Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisindeki Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisinde Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisinde İdman Planlaması -Müسابaka İçerisindeki Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisinde Yöntemler -Müسابaka İçerisindeki Teknik-Taktik Yaklaşım -Müسابaka İçerisindeki Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisindeki Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisindeki Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisindeki Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisinde Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisinde İdman Planlaması -Müسابaka İçerisindeki Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisinde Yöntemler -Müسابaka İçerisindeki Teknik-Taktik Yaklaşım -Müسابaka İçerisindeki Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisindeki Rotasyonunun Planlanması</p>	<p align="right">34 Saat</p>
				34 Saat



<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>10 Saat -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağhupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İcin İdman Planlaması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>	-	-	-	-	<p>12 Saat -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>



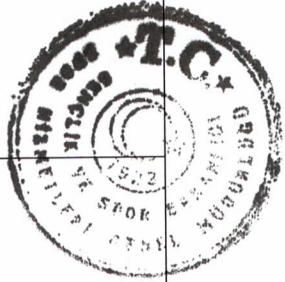
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Taktik</p>				<ul style="list-style-type: none"> -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçerisinde Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisinde Yöntemler -Müsabaka İçerisinde Öndeşken Teknik-Taktik Yaklaşım <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>		



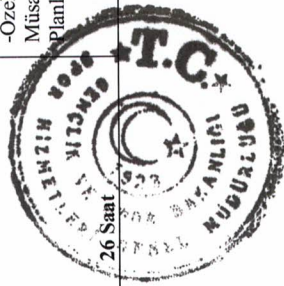
TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI KORUMALI FUTBOL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Ek:2

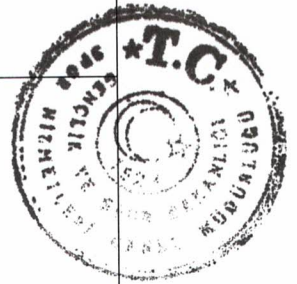
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü -Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



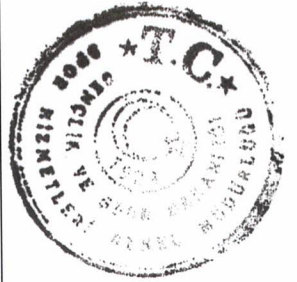
<p>Brans Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>
			26 Saat
			34 Saat
			34 Saat



<p>Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzey Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>10 Saat -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçerikli Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerikli Rotasyonunun Planlanması -Sezon İçerikli Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerikli Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçerikli Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Taktik</p>	-	-	-	-	<p>12 Saat -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerikli Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerikli Rotasyon Belirleme</p>



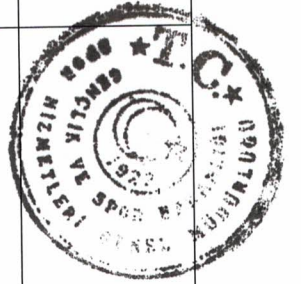
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzyey Teknik Taktik</p>				<ul style="list-style-type: none"> -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek için Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>		



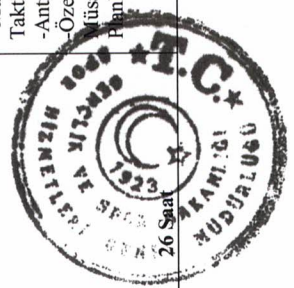
TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI BEZBOL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Ek:3

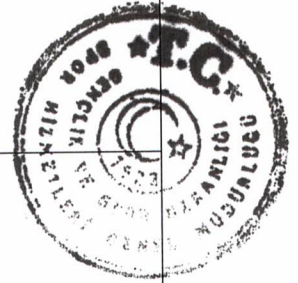
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü - Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kultübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



<p>Braşta Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisi Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisi İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisi Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisi Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisi İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisi Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>34 Saat</p>
			<p>34 Saat</p>	



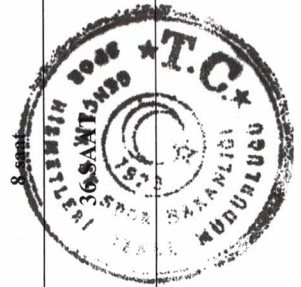
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p> <p align="center">10 Saat</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p align="center">12 Saat</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Taktik</p>	-	-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	-



<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Taktik</p>				<p>-Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları - Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçerisinde Strateji Belirlenmesi -Videodan Rakip Analizi - Videodan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçerisinde Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz - Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>	<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz - Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>		



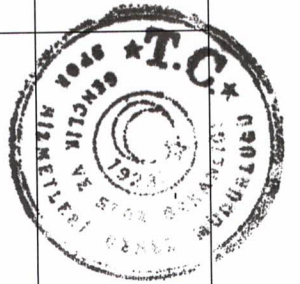
<p>Branşa Özgü Spor Dalı Oyun Kuralları</p> <p>-Ulusal ve Uluslararası Kuralların Anlatılması Ve Karşılaştırılması, Kural Kitabının Ve Kuralların Tanınması, Hakem, Antrenör, Sporcu Vb. Tüm Oyun Katılımcısı Kişilerin Görev Ve Sorumluluk Sınırlarının İfade Edilmesi</p> <p>2 saat</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>
<p>Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>
<p>Toplam Ders Saati</p>	<p>8 saat</p>	<p>8 saat</p>	<p>8 saat</p>	<p>8 saat</p>	<p>16 saat</p>
<p>Toplam Ders Saati</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>



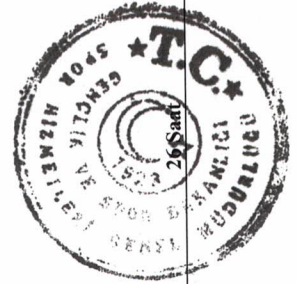
TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI SOFTBOL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Ek:4

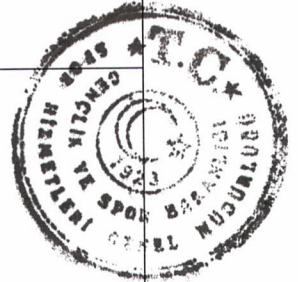
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzyen Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlanması -Müsabaka Dönemi Planlanması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlanması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü -Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



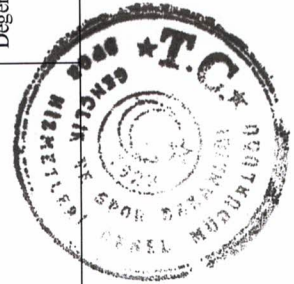
<p>Branşa Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>
			34 Saat
			34 Saat



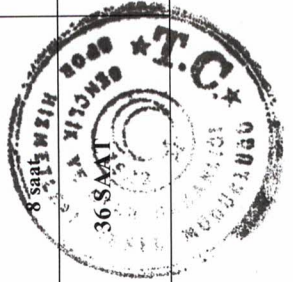
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p align="center">10 Saat</p> <p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması - Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>	-	-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması - Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi - Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akişi -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	<p align="center">12 Saat</p>



<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzyey Teknik Taktik</p>				<ul style="list-style-type: none"> -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenecek Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçin Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müşabaka İçin Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçin Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dahı Gözlem Değerlendirme</p>		<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>		

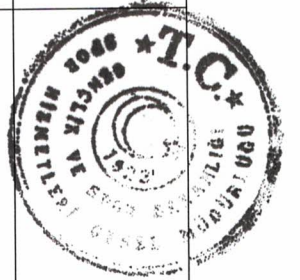


<p>-Ulusal ve Uluslararası Kuralların Anlatılması Ve Karşılaştırılması, Kural Kitabının Ve Kuralların Tanınması, Hakem, Antrenör, Sporcu Vb. Tüm Oyun Katılımcısı Kişilerin Görev Ve Sorumluluk Sınırlarının İfade Edilmesi</p>	<p>2 saat</p>	<p>-Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordinasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordinasyon Uygulamalarının Adaptasyonu -Form, Tepe ve Üstün Performans Antrenman Teknikleri -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p>
<p>Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>8 saat</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordinasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordinasyon Uygulamalarının Adaptasyonu -Form, Tepe ve Üstün Performans Antrenman Teknikleri -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri Yöntemleri -Koordinasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordinasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordinasyon Uygulamalarının Adaptasyonu -Form, Tepe ve Üstün Performans Antrenman Teknikleri -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p>
<p>Toplam Ders Saati</p>	<p>8 saat</p>	<p>8 saat</p>	<p>8 saat</p>	<p>16 saat</p> <p>16 saat</p> <p>44 SAAT</p> <p>44 SAAT</p>

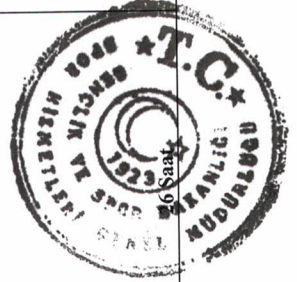


TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI FLAG FUTBOL UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

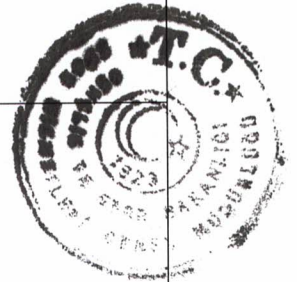
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü - Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



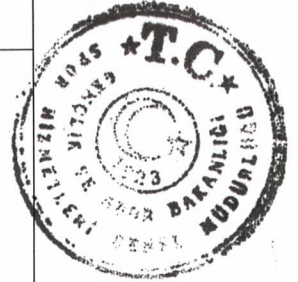
<p>Braşa Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Videodan Rakip Analizi -Videodan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Videodan Rakip Analizi -Videodan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Videodan Rakip Analizi -Videodan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>34 Saat</p>
--	--	--	--	----------------



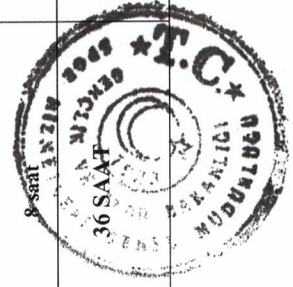
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p align="center">10 Saat</p> <p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması - Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İ için İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p>
<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>	-	-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılması - Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi - Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akişi -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	<p align="center">12 Saat</p>



<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzyey Teknik Taktik</p>				<p>-Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları - Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstene Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>	<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>		



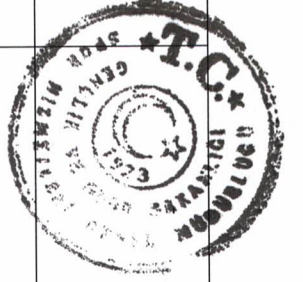
<p>Branşa Özgü Spor Dalı Oyun Kuralları</p>	<p>-Ulusal ve Uluslararası Kuralların Anlatılması Ve Karşılaştırılması, Kural Kitabının Ve Kuralların Tanınması, Hakem, Antrenör, Sporcu Vb. Tüm Oyun Katılımcısı Kişilerin Görev Ve Sorumluluk Sınırlarının İfade Edilmesi</p> <p>2 saat</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordiasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordiasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordiasyon -Farklı Ortamlarda Antrenman Uygulamalarının Adaptasyonu -Form, Tepe ve Üstün Performans Antrenman Teknikleri -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p>
<p>Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordiasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordiasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordiasyon -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p> <p>8 saat</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenmanlar -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları -Sürat Antrenman Yöntemleri -Süratin Organizma Üzerine Etkileri -Hareketlilik (Esneklik) Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Hareketlilik Antrenman Yöntemleri -Koordiasyon Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Koordiasyon Antrenman Yöntemleri -Hazırlık Müsabaka Dönemi Sürat, Hareketlilik ve Koordiasyon -Farklı Ortamlarda Antrenman Uygulamalarının Adaptasyonu -Form, Tepe ve Üstün Performans Antrenman Teknikleri -Toparlanma ve Toparlanma Türleri</p> <p>16 saat</p>
<p>Toplam Ders Saati</p>	<p>8 saat</p> <p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p> <p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p> <p>44 SAAT</p>	<p>16 saat</p> <p>44 SAAT</p>	<p>16 saat</p> <p>44 SAAT</p>



TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI KRİKET UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ


Ek:6

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düzyen Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü - Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat

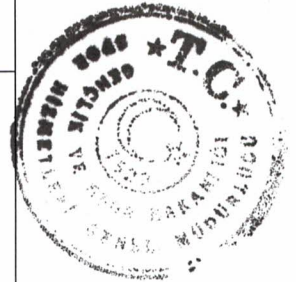


<p>Branşa Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım -Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>34 Saat</p>
					<p>34 Saat</p>



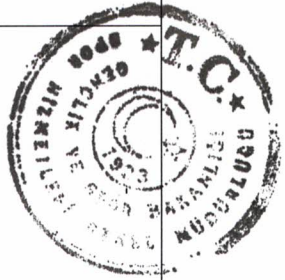
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>10 Saat -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>		-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	<p>12 Saat</p>

<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzey Teknik Taktik</p>				<ul style="list-style-type: none"> -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçı Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçı Strateji Belirlenmesi -Videoan Rakip Analizi -Videoan Kendi Takımının Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçı Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi <p align="center">2 saat</p>		

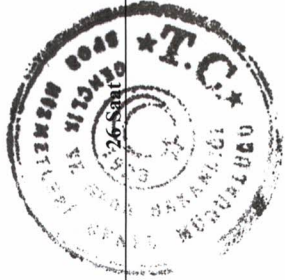


TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI LAKROS UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

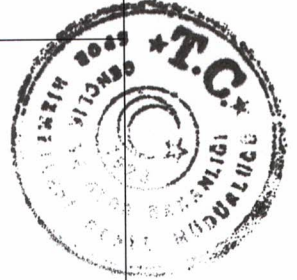
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düze Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlanması -Müsabaka Dönemi Planlanması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlanması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü -Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araş Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



<p align="center">Branşa Özgü Teknik- Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müسابaka İçerisi Strateji Belirlenmesi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisi Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisi İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Videooan Rakip Analizi -Videooan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisi Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik- Taktik Yaklaşım - Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik- Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müسابaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Gelişim -Sezon İçerisinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçerisi Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçerisi İdman Planlaması -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Videooan Rakip Analizi -Videooan Kendi Takımın Analizi - Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçerisi Yöntemler -Müsabaka İçerisi Öndeyken Teknik- Taktik Yaklaşım - Müsabaka İçerisi Mağlupken Teknik- Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçerisi Rotasyonunun Planlanması</p>	<p align="right">34 Saat</p>
---	--	--	---	------------------------------



<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p> <p>10 Saat</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması - Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p>12 Saat</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>	-	-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması - Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi - Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	

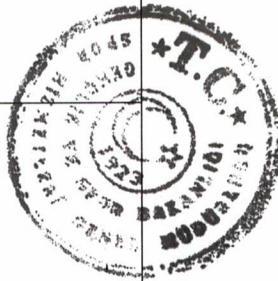


<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>				<p>-Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları - Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p align="center">24 saat</p>	
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>		<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>	<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p> <p align="center">2 saat</p>		

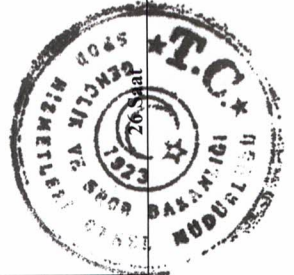


TÜRKİYE RAGBİ FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI PARALİMPİK RAGBİ UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Branşa Özgü Üst Düze Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi Planlaması -Devre Arası Hazırlık Dönemi Planlaması -Müsabaka Dönemi -Geçiş Dönemi 4 saat	-
Branşa Özgü Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Kondisyonun Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Kuvvetin Tanımı ve Antrenmanı Metotları, Dayanıklılığın Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Süratin Tanımı ve Antrenmanı Metotları -Branşa Özgü İstasyon Çalışması, Kısa-Orta ve Uzun Mesafe Koşuları ve Yükseklik Koşusu Antrenmanları -Performans Testleri 2 saat
Branşa Özgü Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Maçın Kontrolü Taktiksel Yaklaşım ve Maçın Yönetimi -Disiplin Kontrolü -Oyuncuların ve Takım Yetkililerinin (Yedek Kulübesi) Yönetimi -Hakemlerle iş birliği -Saha içi yönetimi ve karar verme 2 saat
Branşa Özgü Antrenörlük Uygulamasında Yeni Araştırma Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenör Modelleri -Branşa Özgü Türkiye ve Dünyadaki Bilimsel Gelişmelerin Takibi 2 saat



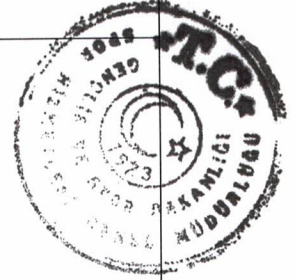
<p>Bransa Özgü Teknik-Taktik</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>	<p>-Oyun Kurallarının Gözden Geçirilmesi -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılanması -Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçerisi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi -Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Akışı -Saha İçerisi Rotasyon Belirleme -Müsabaka İçerisi Strateji Belirlenmesi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri</p>
---	---	---	---	---	---	---	---	---



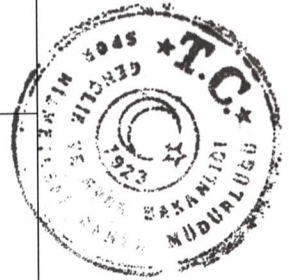
34 Saat

34 Saat

<p>Branşa Özgü Üst Düzyer Teknik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltilme Antrenmanları -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltilme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Analizler Noktalarının Belirlenmesi ve Uygulanması -Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı</p> <p>10 Saat</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzyer Taktik Antrenman</p>	-	-	-	-	<p>-Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Teknik Düzeltilme Antrenmanları -Müsabaka İçi Mağlupken Teknik-Taktik Yaklaşım -Antrenör Yönetimi -Özel Takım Kurulması ve Müsabaka İçi Rotasyonunun Planlanması - Sezon İçi Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlanması -Müsabaka İçi Strateji Belirlenmesi -Müsabaka İçi Öndeyken Teknik-Taktik Yaklaşım</p> <p>12 Saat</p>
<p>Branşa Özgü Üst Düzyer Teknik Taktik</p>	-	-	-	<p>-Bireysel Teknik Çalışması -Takım Oyunu Geliştirilmesi -Pozisyonlara Göre Bireysel Antrenman Uygulamaları -Pozisyon Görev ve Karakter Anlatımı -Oyun Kurallarının Tekrarı -Ülkede ve Dünyadaki Branş Yapılması - Saha ve Müsabaka Ekipmanlarının İrdelenmesi -Müsabaka Türleri -Saha İçi Pozisyon Dağılımı -Pozisyonların İrdelenmesi -Özel Takım Pozisyonlarının İrdelenmesi - Pozisyonlara Göre Sezon, İdman, Özel İdman Programlanması -Özel İdman Programlanması -Pozisyonlara Göre Temel İdman Akışı -Saha İçi Rotasyon Belirleme</p>	-



<p align="center">Branşa Özgü Üst Düzy Teknik Taktik</p>				<p>-Öncelikli Taktik Strateji Belirlenmesi -Teknik Gelişim Antrenmanları -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Teknik Gelişimdeki Anahtar Noktaların Belirlenmesi ve Uygulanması -Rakibe Göre Taktiksel Oluşum -Sezona Göre Taktiksel Oluşum -Sezon İçinde İstenen Seviyelerde Kalabilmek İçin Antrenman ve Çalışma Teknikleri Geliştirilmesi -Sezon İçerisinde Oyuncuların Yeni Pozisyona Geçiş Gereksinimleri İçin İdman Planlaması -Müşabaka İçerisinde Strateji Belirlenmesi -Video dan Rakip Analizi -Video dan Kendi Takımın Analizi -Video Dersin Uygulama Yöntemleri -Hata Düzeltme Yöntemleri -Hata Önleyici İdman Geliştirme -Oyuncu Değişikliklerinin Planlanması -Anında Taktiksel Müdahale İçin Yöntemler -Müşabaka İçerisinde Teknik-Taktik Yaklaşım</p>	<p align="center">24 saat</p>
<p align="center">Branşa Özgü Spor Dalı Gözlem Değerlendirme</p>	<p align="center">-</p>	<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p>	<p>-Serbest Gözlem -Yazılı Gözlem -Teknik Araçlarla Gözlem -Aksiyon Yoluyla Gözlem -Sportif Analiz -Sportif Analiz Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar -Anında Değerlendirme -Devre Arasında Değerlendirme -Turnuva ve Sezon Değerlendirmesi</p>	<p align="center">2 saat</p>	



<p>Branşa Özgü Özel Oyun Kuralları</p>	<p>-Ulusal ve Uluslararası Kuralların Anlatılması Ve Karşılaştırılması, Kural Kitabının Ve Kuralların Tanınması, Hakem, Antrenör, Sporcu Vb. Tüm Oyun Katılımcısı Kişilerin Görev Ve Sorumluluk Sınırlarının İfade Edilmesi</p>	<p>2 saat</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>
<p>Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>8 saat</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>Branşın Genel İhtiyaçlarının Belirlenmesi -Kas Grupları İçin İdman Modellerinin Anlatımı -Farklı Pozisyonlar İçin Antrenman Bilgisi -Farklı Vücut Tipleri İçin Antrenman Bilgisi -Sezon Öncesi, İçi ve Sonrası İçin Antrenman Bilgisi -Sürat Antrenmanı Temel Kavramları ve İlkeleri -Kas Lif Tipleri ve Enerji Kaynakları</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>
<p>Toplam Ders Saati</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>16 saat</p>	<p>16 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>8 saat</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>	<p>44 SAAT</p>

