

DeepSport bir Spor-Teknoloji şirketidir.

Kamera aracılığıyla yapay zeka hareket analizi teknolojilerini kullanır. Sporcuların hareketleri ölçer ve ihtiyaçlarına göre optimize eder. 2 Farklı TÜBİTAK hibesi alan projemiz Sinan Güler, Nuri Şahin ve Mete Gazoz gibi isimlerden yatırım almış durumdadır.

1

Deepsport Athletic ile sporcuların; patlayıcı kuvveti kuvvette devamlılık, hız, çeviklik, sağ-sol bacak kuvveti asimetrisi ve sakatlık riski gibi birçok parametresini ölçer. Ardından geliştirdiğimiz dil modeli ile Sporcuların dünya literatürüne göre branşa ve yaş grubuna özgü farklarını saniyeler içinde pdf formatında raporlar.

2

Deepsport App ile sporcuların saha dışı antrenmanlarını yönetir ve antrenörlerin sporcularını takip etmesini kolaylaştırır.

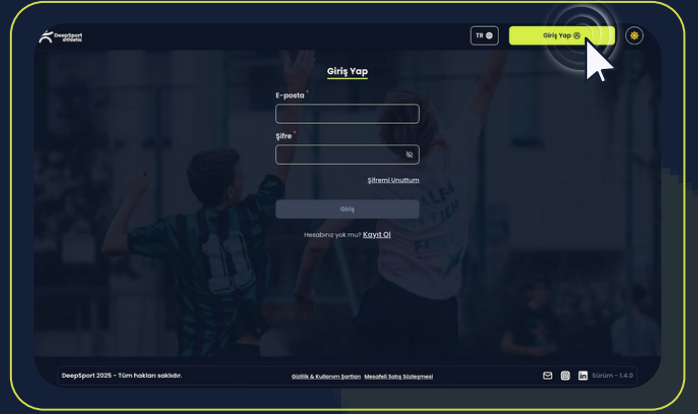
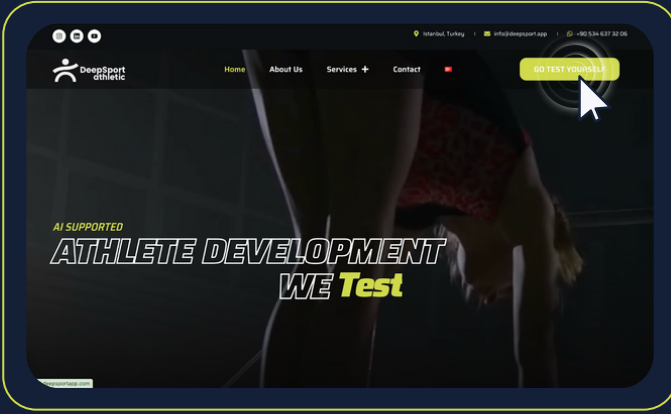
3

Deepsport; Bilimsel temelli olması , yapay zeka destekli otomasyonları ve kişiye özgü olması yönleriyle farklılıklar sağlamaktadır.

DeepSport Sistem Kullanım Kılavuzu

Giriş Yap

Size verilen kullanıcı adı ve şifre ile deepsportapp.com üzerinden “Test için Uygulamaya Git”e tıklayarak veya ai.deepsportapp.com üzerinden giriş yapabilirsiniz.



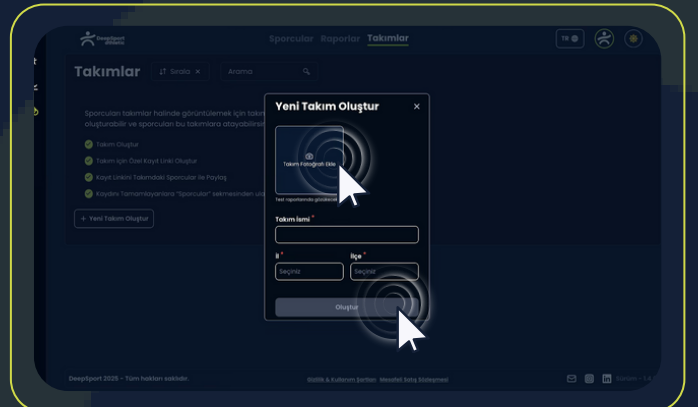
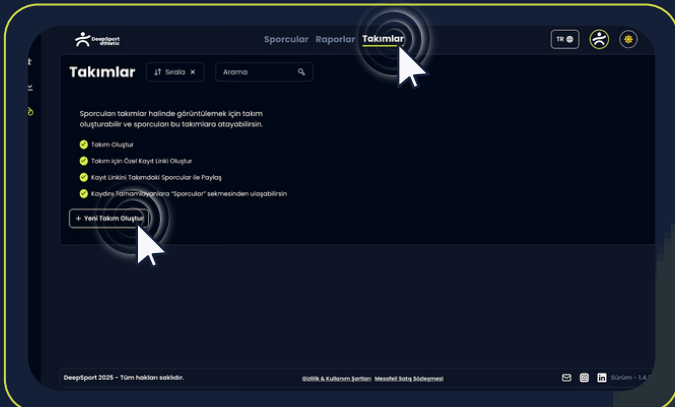
Anasayfa İnceleme

Sporcular - Raporlar - Takımlar sekmeleri arasında geçiş yapabileceğiniz giriş yaptıktan sonra karşılaştığınız ilk sayfadır.

Takım Oluşturma

Sisteme Giriş yapmanın ardından test alabilmek için önce takım oluşturmanız gerekmektedir.

Takımlarınız;
Sabah Grubu, Akşam Grubu gibi veya Küçükler, Büyükler gibi yaş grupları olabilir.

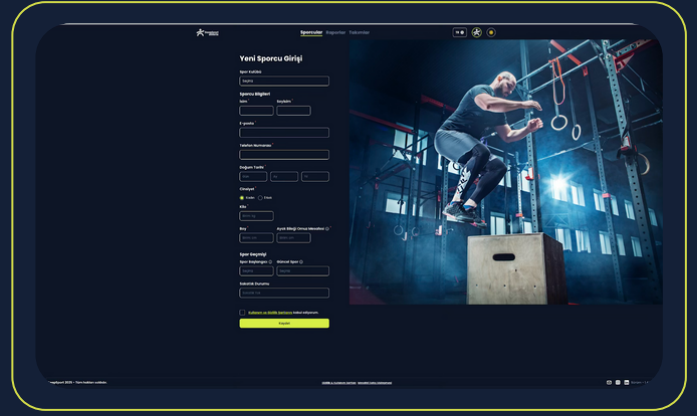


Sporcu Kaydet

Takım oluşturduktan sonra ana sayfadaki Sporcular sekmesine gelerek

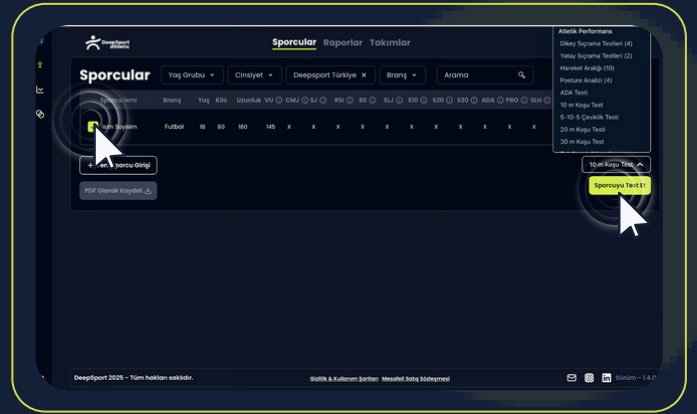
+Yeni Sporcu Girişi

Butonuna basıp ekrana çıkan bilgileri doldurmanız gerekmektedir.



Sporcu Test Et

Ana sayfada Sporcular sekmesinde test etmek istediğimiz sporcunun isminin başındaki kutucuğu işaretledikten sonra "Sporcuyu test et" butonunun üstünde yer alan test listesinden uygulamak istediğiniz testi seçtikten sonra "Sporcuyu Test Et" butonuna basarak testi başlatabilirsiniz.



Her testin kendi uygulanış prosedürleri vardır. Ve bu prosedürlere uyulmadığı sürece testlerin doğru sonuç vermesi beklenemez.

Genel olarak dikkat edilmesi gereken durumlardan biri sporcunun giydiği kıyafetin hareket esnasında vücut ile eş hareket etmesi gerekir. Kısaca Bol kıyafetlerin sabitlenmesi (Eşofmanın veya şortun içine sokulması) gerekmektedir.

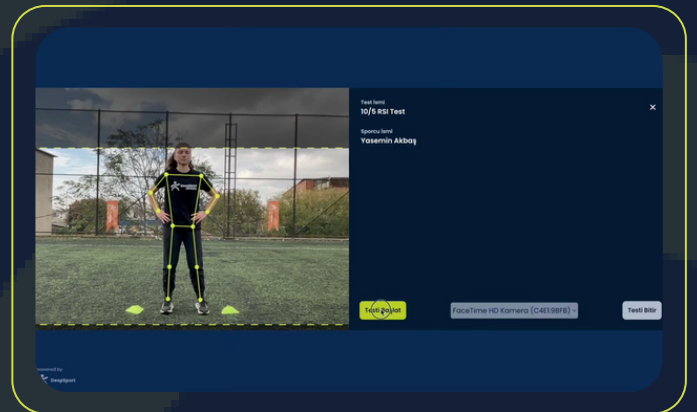
Dikey Sıçrama Testi

Kendi içinde

- Countermovement Jump,
- Squat Jump,
- 10/5 RSI Test
- Bosco Repetitive Jump

olmak üzere 4 parçadan oluşur.

Tüm dikey sıçrama testlerinde ayaklar omuz genişliğinde açık, eller belde, ve hareket boyunca eller belden ayrılmayacak şekilde test alınmalıdır.



⚡ Tüm dikey sıçrama testlerinde teste başlamadan önce sporcu bu şekilde yerleştirilmelidir.

Countermovement Jump

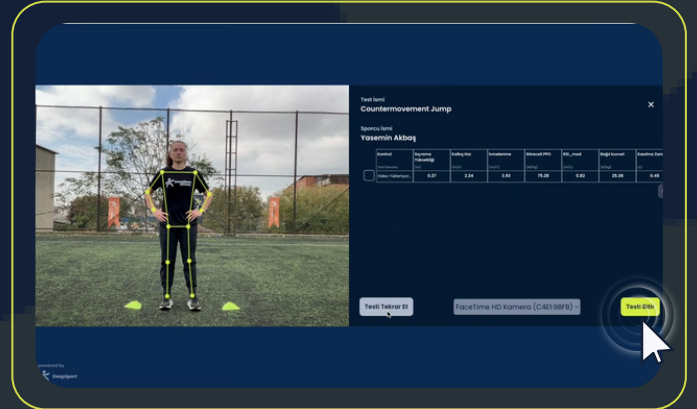
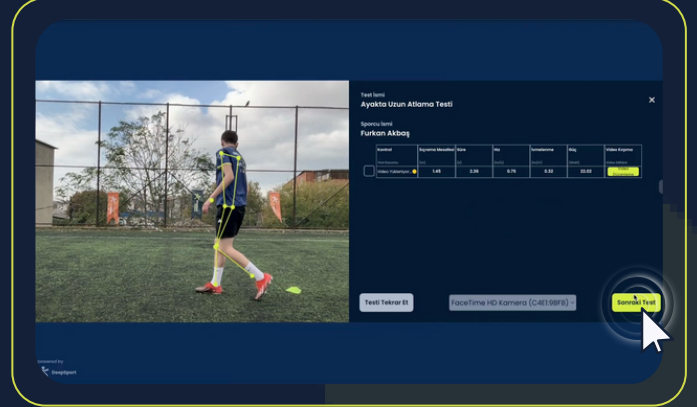
- 1 Ayaklarını omuz genişliğinde aç
- 2 Ellerini beline koy ve ayırma
- 3 İşaret verildiğinde Squat'a çök ve zıplayabildiğin tüm gücünle zıpla

DİKKAT !

Sporcu kameranın merkezinde, ayağındaki işaret ekranın altındaki yatay kesikli sarı çizgi üzerinde olmalıdır. Sporcunun zıpladığında ekrandan çıkmaması önemlidir...

NOT:

Sporcunun zıpladığı noktaya geri inmesi gerekmektedir.



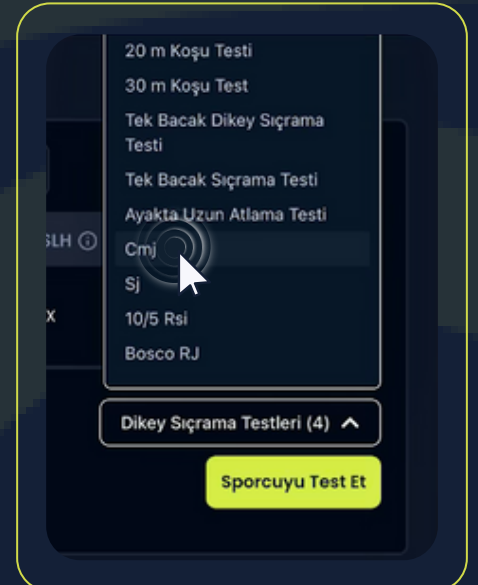
Bu test ile kişinin:

- Patlayıcı Kuvvet,
- Reaktif Kuvvet,
- Hızlanma (İvmelenme) değerleri incelenir.

Ortalama değer: 80 kilo 175 boyunda biri için ortalama zıplama yüksekliği 35.66cm.

+ Dikey sıçrama testleri (4)" butonunu seçtiğinizde sistemde mevcut olan 4 dikey sıçrama testi art arda açılır. Bu testleri arka arkaya yapmak için görseldeki gibi "sonraki test" butonuna tıklayabilirsiniz.

+ Eğer testleri tek tek yapmak isterseniz, görseldeki test butonlarını seçerek istediğiniz testi başlatabilirsiniz.



Squat Jump

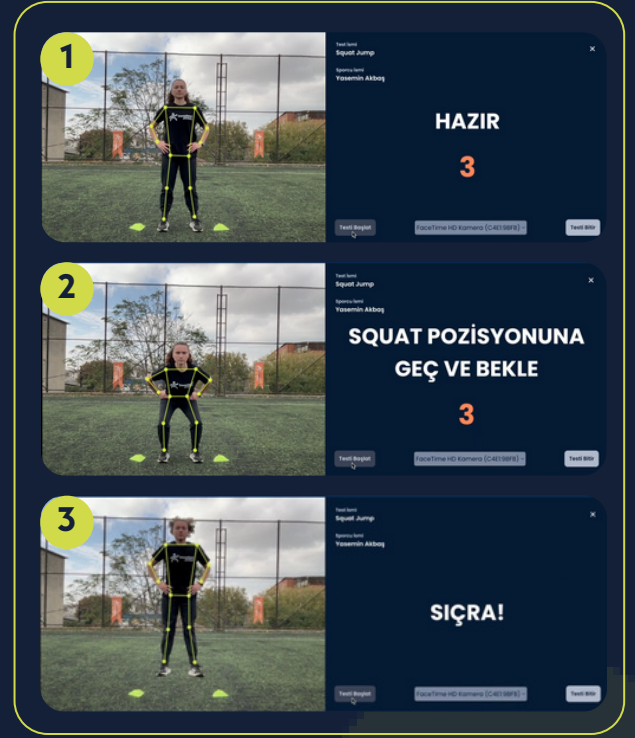
- 1 Ayaklarını omuz genişliğinde aç
- 2 Ellerini beline koy ve ayırma
- 3 Başla işareti verildiğinde squat pozisyonuna geç ve 3 saniye bekle
- 4 Zıplayabildiğin maksimum yüksekliğe zıpla.

DİKKAT !

Sporcu kameranın merkezinde, ayağındaki işaret ekranın altındaki yatay kesikli sarı çizgi üzerinde olmalıdır. Sporcu tam squat pozisyonuna eğilmek zorundadır.

NOT:

Sporcunun zıpladığı noktaya geri inmesi gerekmektedir.



Bu test ile kişinin:

- Patlayıcı Kuvvet,
- Reaktif Kuvvet,
- Hızlanma (İvmelenme) değerleri incelenir.

Ortalama değer: 80 kilo 175 boyunda biri için ortalama 33.51cm.

10/5 RSI Test

- 1 Ayaklarını omuz genişliğinde aç
- 2 Ellerini beline koy ve ayırma
- 3 Her seferinde zıplayabildiğin kadar yukarı zıpla
- 4 Yere değdiğin an ayaklarını kırmadan hemen tekrar zıpla

DİKKAT !

Sporcu kameranın merkezinde , ayağındaki işaret ekranın altındaki yatay kesikli sarı çizgi üzerinde olmalıdır. Sporcu yere temas süresince bacaklarını kırmamalıdır. Yere temas edildiği an zıplanmalı.

NOT:

Sporcunun zıpladığı noktaya geri inmesi gerekmektedir.



Bu test ile kişinin:

- Kuvvette devamlılık,
- Kas kasılma döngüleri incelenir.

Ortalama değer: RSI sonucu 1.5 - 2.5 arası iyi değerlendirilir. 1.15 altı zayıf , 2.5 üzeri çok iyi olarak değerlendirilir.

Bosco Repetitive

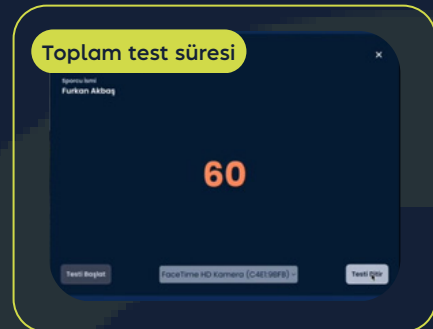
- 1 Ayaklarını omuz genişliğinde aç
- 2 Ellerini beline koy ve ayırma
- 3 Squat pozisyonuna eğilim zıplama hareketini 60 saniye boyunca tekrarla
- 4 Her seferide tam squat'a eğil

DİKKAT !

Sporcu kameranın merkezinde , ayağındaki işaret ekranın altındaki yatay kesikli sarı çizgi üzerinde olmalıdır. Sporcu her squat'a inişinde aynı mesafeye çökmelidir.

NOT:

Sporcunun zıpladığı noktaya geri inmesi gerekmektedir.



Bu test ile kişinin:

- Kuvvette devamlılık,
- Koordinasyon yetenekleri incelenir.

Ortalama değer: 25.5 W/Kg (Ortalama güç)

Standing Long Jump Test

- 1 Zıpla işareti gelene kadar yerinden kımıldama ve dik dur.
- 2 Zıplamadan önce ve zıpladıktan sonra ayakların yan yana olsun.
- 3 İşaret verildiğinde kollarından kuvvet alıp zıplayabildiğin kadar öne zıpla

Bu test ile kişinin:

- Patlayıcı Güç,
- Koordinasyon,
- Yatay Güç değerleri incelenir.

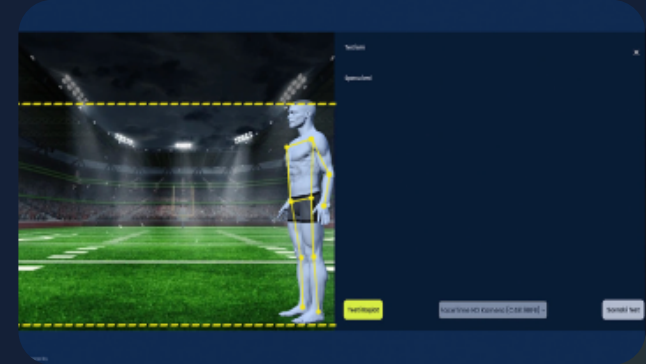
Ortalama değer: 171-180 cm

DİKKAT !

Kişinin zıplarken adım atmaması, indiğinde hareket etmemesi gerekir.

NOT:

Sporcu, ekrana paralel aynı doğrultuda hareket etmelidir.



★ Standing Long Jump Testinde sporcu bu şekilde yerleştirin



Single Leg Hop Test

- 1 Sağ ayağın yerde sol ayağın havada testin başlamasını bekle
- 2 Zıpla işareti geldiğinde yerdeki ayağınla zıplayabildiğin kadar öne zıpla
- 3 İndiğinde de başlangıç pozisyonundaki gibi durmalısın
- 4 Testi sol ayak için tekrar et

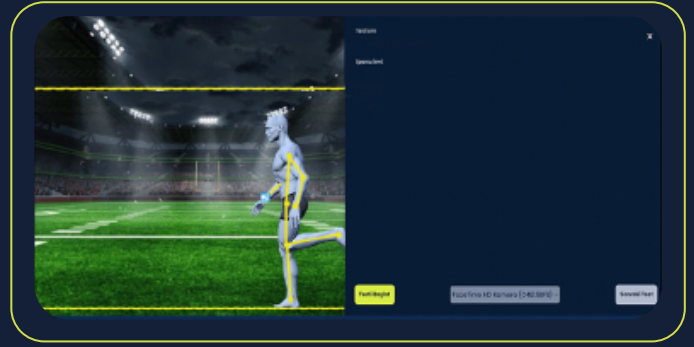
Bu test ile kişinin:

- Sağ ve Sol bacak kuvvet farklılıkları,
- Sporcunun sakatlık riski tespiti incelenir.

Ortalama değer: 550W - 650W (Güç)

DİKKAT !

Sporcunun test boyunca vücudundaki işaretler kamera kadrainda olmalıdır.



📌 **Single Leg Hop Testinde** sporcu bu şekilde yerleştirmelisiniz.



10m Sprint Test

- 1 Sporcunun ekrandaki siyah bölgede beklediğinden emin ol
- 2 İşaret verilene kadar koşu pozisyonunda hazır bekle
- 3 Koşuya başladıktan sonra yavaşlama

Bu test ile kişinin:

- Toplam süre,
- Pozitif ivmelenme,
- Tepe Hızlanma değerleri incelenir.

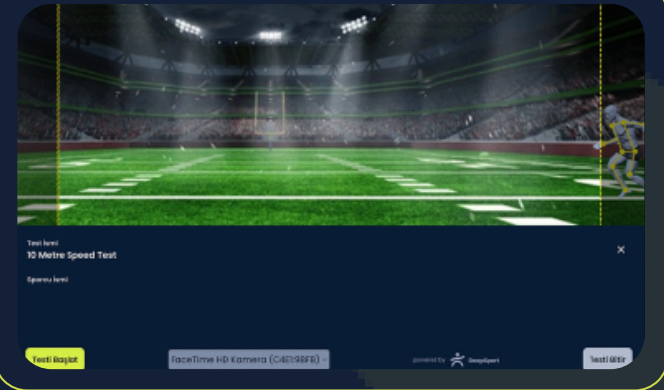
Ortalama değer: 2.4-2.8sn

DİKKAT !

Sporcunun ekrandaki başlangıç ve bitiş çizgileri fotosel işlevi görür. Test başlamadan önce sporcu çizginin gerisindeki siyah bölgede sarı kesikli çizgiye değmeden beklemeli işaret geldiğinde koşuya başlamalıdır.

NOT:

Sporcunun zıpladığı noktaya geri inmesi gerekmektedir.



⚡ 10 Metre ve 20 Metre koşu testlerinde sporcu bu şekilde yerleştirin.



20m Sprint Test

- 1 Sporcunun ekrandaki siyah bölgede beklediğinden emin ol
- 2 İşaret verilene kadar koşu pozisyonunda hazır bekle
- 3 Koşuya başladıktan sonra yavaşlama

DİKKAT !

Sporcunun ekrandaki başlangıç ve bitiş çizgileri fotosel işlevi görür. Test başlamadan önce sporcu çizginin gerisindeki siyah bölgede sarı kesikli çizgiye değmeden beklemeli işaret geldiğinde koşuya başlamalıdır.

Bu test ile kişinin:

- Toplam süre,
- Pozitif ivmelenme,
- Tepe Hızlanma değerleri incelenir.

Ortalama değer: 4.3 - 4.8sn

1



2



3



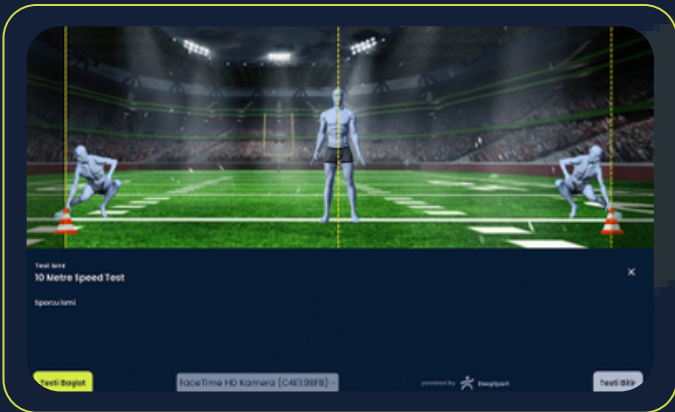
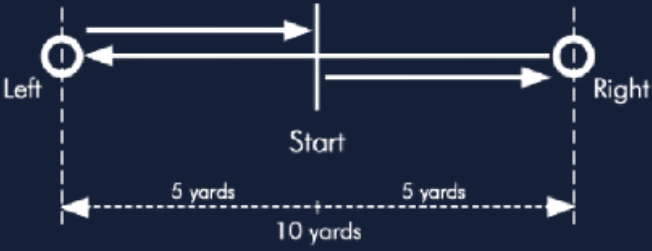
5-10-5 Pro-Agility Test

- 1 10 metrelik parkurun tam ortasında çizgi üzerinde vücudun kameraya dönük şekilde işareti bekle
- 2 İşaret geldiğinde sağa veya sola 5 metre koş
- 3 Yerdeki işarete dokun ve diğer işarete koş
- 4 İşarete dokun ve tekrardan başlangıç pozisyonuna koş

Bu test ile kişinin:

- Manevra kabiliyeti,
- Çeviklik, 1-2-3 Hızlanma,
- 1-2-3 Toplam Süre değerleri incelenir.

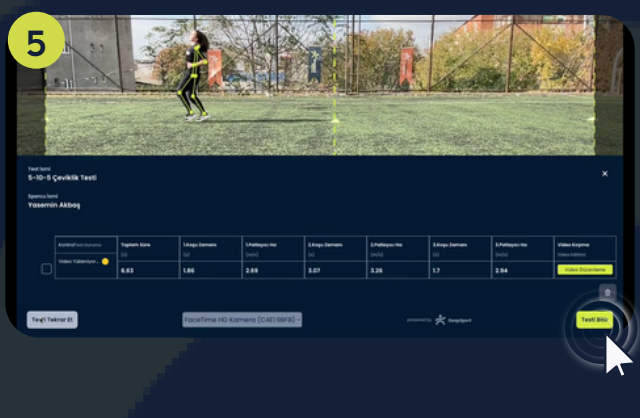
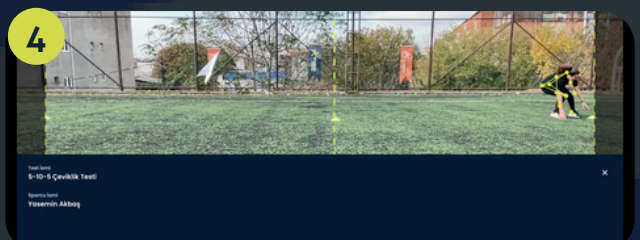
Ortalama değer: 4.4 - 5.3sn



✎ 5-10-5 Pro-Agility testinde sporcuları bu şekilde yerleştirin.

DİKKAT !

Test başlarken sporcunun yüzü kameraya dönük olmalıdır. Test bitiminde ise sporcu başlangıç noktasını geçmelidir.



ADA Test

- 1 Başlama noktasında koşmaya hazır şekilde bekle
- 2 10m boyunca yavaşlamadan koş
- 3 10m çizgisini geçtiğin an yavaşla ve 5 metre içinde olabildiğince hızlı dur.

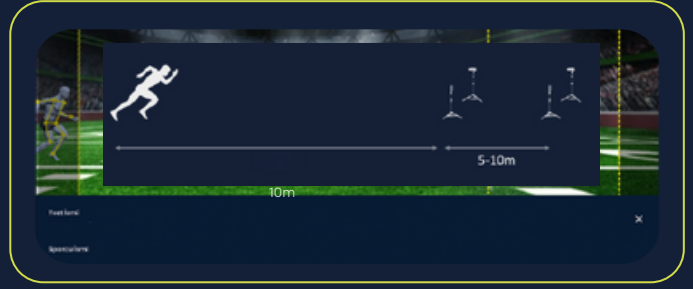
Bu test ile kişinin:

- Hız, İvmelenme,
- Yavaşlama değerleri incelenir.

Ortalama değer: 2.2sn

DİKKAT !

Sporcu 10m bitiş çizgisinden önce asla yavaşlamamalıdır.



ADA Testinde sporcu bu şekilde yerleştirin



Raporları İndir

İster her testin sonunda, isterseniz de tüm testleri aldıktan sonra raporları indirebilirsiniz.

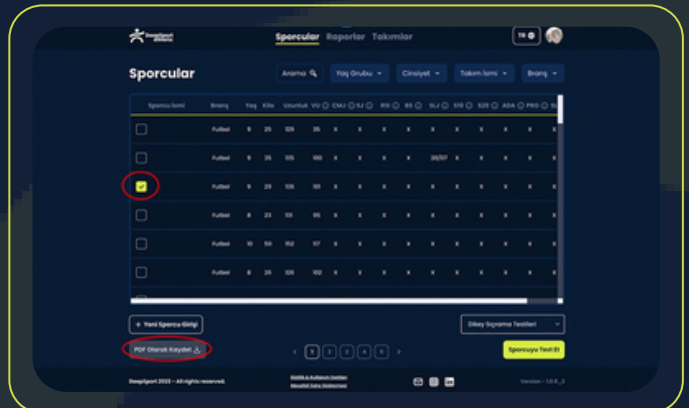
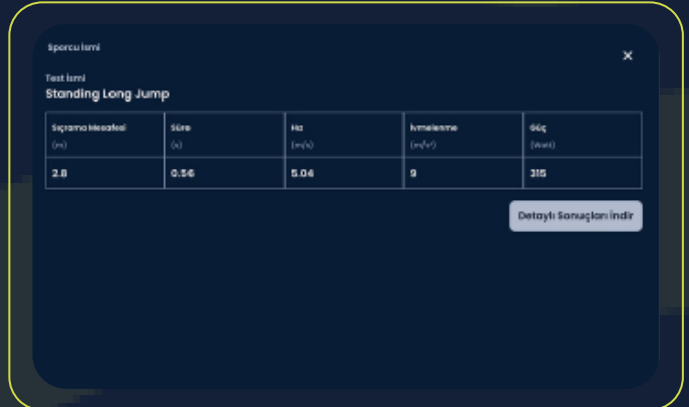
Testi Bitir

Testi Bitir tuşuna bastıktan hemen sonra test sonucunun özet tabloları verildiğini görürsünüz. Bu kısmın hemen altında

Detaylı Sonuçları İndir

Butonuna basarak o testi indirebilirsiniz.

Eğer test raporlarını tek PDF şeklinde indirmek istiyorsanız Ana sayfada Sporcular sekmesinin altında. Sporcunun isminin başındaki kutucuğu işaretleyip PDF Olarak Kaydet tuşuna basabilirsiniz.



Sıkça Sorulan Sorular

PDF sayfadan taşıyor nasıl düzeltebilirim?

PDF Olarak kaydet dedikten sonra açılan ön izleme ekranında eğer rapor düzgün gözüküyorsa Hedef kısmının "PDF olarak Kaydet" seçili olduğundan emin olun.

Ayrıca PDF sığmamış gözüküyorsa "Daha fazla ayar" kısmından "Kağıt boyutu"nu "A3" seçin.

Sporcular sekmesinde sporcularımı göremiyorum nasıl düzeltebilirim?

Filtre uygulanmış olabilir. Alttaki kısımda hiçbir değişiklik olmadığına emin olun sorun çözülmezse internet bağlantınızı kontrol edip sayfayı yenileyin. Sporcularınız yüklenecektir.

Sporcularımı kendi aralarında kıyaslayabilir miyim?

Sayfanın üzerinde bulunan kısımdan Raporlar sekmesine tıkladıktan sonra açılan sayfada, Testlerin kısaltmalarına tıklayarak sporcularınızı sıralayabilirsiniz.

Şifremi nasıl değiştirebilirim?

Sisteme giriş yaparken şifremi unuttum dedikten sonra mailinize gelen link üzerinden şifrenizi değiştirebilirsiniz.

Kayıtlı sporcumun bilgileri yanlış girilmiş. Düzenleyebilir miyim?

Sporcular sekmesinde sporcumuzun adını bulup o satırın sonuna kaydirdığınızda bir kalem iconu göreceksiniz. O icona bastıktan sonra sporcunuzun : Adı , Kilosu , Boyu , VU (Ayak bileği Omuz mesafesi, Vücut uzunluğu) Bilgilerinin değerlerini değiştirebilirsiniz. Yaşı ve branşı gibi bilgileri bizimle iletişime geçerek değiştirebilirsiniz.

Sporcu silebiliyor muyum?

Sporcu silme işlemi sadece bizim tarafımızdan gerçekleştirilmektedir. Silinecek sporcuyu bize bildirebilirsiniz.

Test alıyorum ama test sonucunda kırmızı değerler alıyorum.

Eğer sporcumuzun boyu 160 cm ise sisteme 160 cm olarak girilmelidir. Kayıt formu girilirken sporcumuzun boyu 1.60 (bir metre altmış santim olarak araya nokta koyularak) yazıldıysa sistemimizin referans değerlerini yanlış olması nedeniyle sonuç yanlış olacaktır. Bu nedenle kırmızı değerler görürsünüz.

Testlerde sistem sporcuyla geriden takip ediyor. Nasıl düzeltirim?

İşlemcisi yetersiz olan veya çok eski bilgisayarlarda görülen bir problemdir. İşlemcisi iyi olan bir bilgisayar kullanmanız gerekmektedir.

Sistemi hangi cihazlarda kullanabilirim?

DeepSport Athletic sistemi MacOS cihazlarda geliştirilip MacOS cihazlarda test edilmektedir. Bu nedenle sorunsuz bir deneyim için Macbook laptopları kullanabilirsiniz...

Dizüstü bilgisayarımın kamerası bozuk/FPS'i düşük hangi kameraları kullanabilirim?

Sistemimizin çalışması için herhangi bir lens özelliği **BULUNMAYAN** minimum 60 FPS , 1080P kameraları kullanabilirsiniz.

Sizin için bir kamera önerisi: **LOGITECH 960-001088 C922 PRO STREAM WEBCAM**



✉ info@deepsport.app

📷 [deepsport.turkiye](https://www.instagram.com/deepsport.turkiye) ✨